

Cosmo Magazine

像劉先生的狀況，蕭醫生安排病人照腸鏡及胃鏡，結果發現腸道有少量良性瘰肉，但與流血無關，而引致血液流失的主因，是十二指腸潰瘍及發現有幽門螺旋桿菌。

簡單來說，劉先生所患的是十二指腸潰瘍，由幽門螺旋桿菌引起。十二指腸在哪裏？蕭永泰醫生說，十二指腸是胃的延續，小腸的開端。醫生常說的胃潰瘍，其實包括了胃潰瘍及十二指腸潰瘍。

為何上消化道會出現潰瘍？蕭醫生解釋，正常情況下胃有胃酸，消化食物。當胃或腸道保護膜無法保護時，就有可能出現潰瘍。而幽門螺旋桿菌是其中一種令腸胃道保護膜失去保護功效的細菌。

► 劉先生在進行胃鏡及腸鏡檢查後，終於查出出血真兇！

菌。

三成人有幽門螺旋桿菌

「我們發現大部分胃潰瘍及十二指腸潰瘍患者，都與幽門螺旋桿菌有關，這菌令胃部慢性發炎，及令十二指腸黏膜改變而影響了保護能力。另一類上消化道潰瘍患者，常見原因是服用非類固醇消炎止痛藥。」蕭醫生說。

兩類患者中，有幽門螺旋桿菌的一群反而是幸運兒，因為容易治療。蕭醫生說，在發達國家有三至四成人口腸胃有幽門螺旋桿菌，發展中國家更達一半以上人口帶菌。但有幽門螺旋桿菌不代表有胃潰瘍，大部分有此菌人士沒有任何病變，但有少部分人士帶菌又引致慢性發炎，致有潰瘍。

「是否發病，與本身是糖尿病人免疫力差無關。但部分人士，例如心臟病人需服用亞士匹靈或其他影響血小板藥物，同時有幽門螺旋桿菌就有較大胃潰瘍風險。因此有些心臟科專科醫生在處方這類藥物前，會先詢問病人有沒有幽門螺旋桿菌病歷，如有，就先確保殺清細菌，然後才處方藥物。」蕭醫生說。



▲ 上腹奄奄痛，時好時壞，持續了半年的劉先生，一直以為是普通胃病。