



老人展示获得的世界纪录证书。

据家人介绍，老人一天三餐必须有回锅肉，而且主要是肥肉，心情好的时候，一小碗回锅肉她一天就吃完了。因为装有假牙，平时，儿孙们递小半边苹果或梨给付素清，她也能慢慢地吃完，据介绍，水果主要喜欢吃脆桃子和葡萄，有时候还要吃点花生，比较喜欢花生。

此前，老人的身体一直很硬朗，100多岁的时候还拄着随身的长棍去打院子里脐橙，闲不下来的她还能捆捆柴、打扫院坝。跟往年行动自如相比，近半年来，付素清的身体差了一些，即使短时间坐在客厅里，也都是闭着眼睛养神。

饮食习惯在近半年中也变了很多。“现在吃得很少了，但一日三餐都能吃上大碗米饭。现在吃得最多的，是焖得烂熟的青豆、蒸过的南瓜红薯，喝得最多的是白开水，不爱喝炖汤。

同样变化的，还有老人的脾气。前些年开始，付素清记忆退化，不认识孙辈、曾孙辈的孩子，但脾气可不小，不喜欢别人碰她。119岁生日前，曾孙女婿给老人剪指甲，老人出奇地配合，几分钟就剪完了，她还自己摸了一下。

付素清老人膝下育有6个子女，家族里可谓人丁兴旺，据冷婷粗略统计，一大家子大概有68人。付素清已在2013年3月11日正式被扛旗世界纪录认证为世界上最长寿的女性。

老人的长寿之道

据老人的家人介绍：“她没事就喜欢看电视，也时常出来走动，这院坝还是她打扫的呢。”80岁的大女儿主要负责付素清日常的饮食起居。

尽管细雨绵绵，但近200平方米的院坝并未因此显得脏乱。大女儿说，母亲虽然年

纪大，但很多简单的日常家务都会做，“上厕所都是她自己去，我们很少操心。”

如今，付素清的重孙的孩子都已经20岁了，家里早已是五世同堂。当了“高祖祖”的付素清，依然能做些捆柴、除草的简单农活。

老人在饮食习惯方面没什么讲究，有熟悉老人的人介绍：，老人最喜欢吃的就是粗粮，比如红苕稀饭、玉米面糊、豆类制品，肉类中最爱吃的是炖鸡，“每次能吃一碗多点米饭”。

除了喜欢吃回锅肉，还喜欢吃花生，爱开玩笑。每餐饭后她都要散步，保持着早睡晚起精神足的习惯。

长寿记录的申报过程复杂

有一年，在听说日本老人成为最年长的吉尼斯纪录保持者后，付素清所在地的当地官员也有了申请吉尼斯纪录的想法。

申请吉尼斯最大的难度，莫过于对申请人年龄的核实。在双流公安局的人口信息查询系统中，付素清的出生日期为1897年7月19日。中国居民身份证制度从上世纪80年代开始实施，她的一代身份证，是在1987年12月31日签发的，当时的身份证编号只有15位。双流县公安局办证中心的工作人员介绍，由于年代久远，当时的经手人、具体的经办要求已经无法查证了。

在吉尼斯官方网站上，当时大陆记者查询到了世界上最长寿者的纪录为122岁164天。这项纪录的所有者、法国人Jeanne Louise Calment已经在1997年去世了，她同时也是世界上最长寿的女人。最长寿男人1998年去世，纪录为115岁252天，但是却查询不到在世者的相关纪录。

吉尼斯世界纪录委员会发言人菲利普·罗伯逊曾在2010年向媒体介绍，想要申请“最长寿”吉尼斯世界纪录的人，首先要在他们的官网上提出申请，工作人员进行筛选后会挑出其中一些最具有可信度的申请，然后委员会才会派出系谱专家进行确认。罗伯逊透露，每当一位“世界最长寿”纪录保持者逝世后，新的申请者就会激增，但其中只有极少数报来的是真实可信的。

2013年3月11日，经过严格的评定，老人被评定为世界最长寿的女性。在付素清老人家的客厅里，还挂着2016年颁发的世界最长寿女性的证书和奖牌，这是一家总部位于英国伦敦的专门收录体育及非体育、赛事及非赛事、包罗所有的世界之最的世界纪录收

录机构颁发的。

双喜临门的场景历历在目

家人还记得，2013年7月是付素清双喜临门的日子。一是生于1897年7月19日的她，就要迎来116岁的生日；二是她收到一份特别的生日礼物：扛旗世界纪录从上海寄来一枚沉甸甸的铜牌，认证她为目前全世界最长寿的人。为了庆祝她116岁生日，家乡老年协会还特别为她准备了116只寿碗。那年8月25日一早，位于四川双流县太平镇前进村9组付素清老人的家中便格外热闹，前来贺寿的人潮打破了这座竹林小院往日的平静。知道今天是“大日子”，付素清早早地起床，在亲人的帮助下穿上了喜庆的红色唐装，笑容满面地坐在堂屋里。

18岁的孙晓龙是付素清的玄孙，那时考上大学的他和母亲专程从安徽赶回来为老祖宗贺寿。“高祖很朴实，以前小的时候总是看到她忙来忙去，老是害怕我们没吃好没穿暖。”孙晓龙对媒体说，高祖在他心中就是一个分外勤劳的老人，“爱劳动、心态好，我想这就是她为什么能活这么久的原因吧。”孙晓龙告诉大陆记者，他希望高祖能再活得久一点，活得开心快乐，“再等几年就可以六世同堂了。”

震耳欲聋的鞭炮声中，寿宴正式拉开了帷幕，众人唱响了《生日快乐歌》。尽管付素清老人已经听不清歌声，但她却深深感受到了大家对她的祝福，灿烂的笑容绽放在她满是皱纹的脸上。



老人和女儿合影。

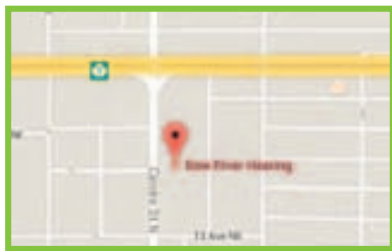
提升听力 活出姿彩

六十五岁以上 低收入人士 可获赠政府资助耳机 不用收费

\$0

请即来电403.768.3650免费咨询及预约您的听觉测试!

CRESCENT HTS 維德廣場
#103, 1518 Centre St. NE



请致电403.768.3650
或浏览BOWRIVERHEARING.COM.
特设4间分店，欢迎亲临就近一间查询！

CRESCENT HTS | BOWNESS | MISSION | AIRDRIE



BOW RIVER HEARING

保靈聰

助聽器中心