



在加拿大，义工服务是社会文化一环，所以，做义工在本国是一件很普遍的事情。而且做义工无分年龄，今年8月刚刚去世的享寿103岁的麦冬青（本名麦树荣），66岁退休后自香港移民本国，37年来贡献大部分时间于义工服务，长期服务本地社群，可说是长者义工的典范。他更为年轻后辈提供三条做义工心得和条件如下。1. 爱心：做义工并非只落手落脚去做，而是要有关爱别人的心。2. 耐心：人际关系的建立需要耐心。义工要付出心思和时间，慢慢接近服务对象。3. 恒心：当义工没有合约的约束力，故必须要有恒心，才可以支持自己长期稳定地从事义工服务。

撰文、摄影：龙凯茵 部分图片由受访者提供

余子谦是光爱中心其中一个年轻义工，他策划了一个别具意义的慈善活动：透过义卖和放飞蝴蝶，为刚果的儿童送暖，收益用于当地孩子兴建孤儿院。

### 热爱科学的热心少年

余子谦热爱研究昆虫、动物和科学，从小已学会在家中培育蝴蝶，他说：“近年，我开始帮一些特别场合和活动培育蝴蝶，例如婚礼和学校，所以掌握到大量繁殖蝴蝶的技巧。后来我开始想，何不从保护环境的角度，去把成功培育出来的蝴蝶释放，同时令一些有需要的人受惠？于是我产生了义卖及放飞蝴蝶的念头。”

### 放飞蝴蝶寓意自由和希望

他指出，此项活动最有意思的地方是其象征意义。“蝴蝶有象征自由和希望之意，购买的人可

亲手把其释放，代表把自由和希望传播开去，而他们购买蝴蝶的钱，更可帮助有需要的人。”

余子谦今年17岁，已于光爱中心当了数年义工。“我从小参加教会活动，所以有很多当义工的机会。数年前，我开始于光爱中心的夏令营帮手，逢星期六义务替小孩补习功课。”今年，他又与其他两位义工一同构思了一个互动式课堂，教小朋友做一些小实验，让他们在有趣的环境中学习。

### 少年“老板”爱做慈善

小小年纪的他更拥有一间属于自己的公司，销售培育蝴蝶的套装。“很多学校每年都向我买数百个套装，我在想，或许可透过该途径做慈善筹款。”他希望可以把自己的兴趣和慈善结合，创造更多行善机会。



■余子谦（右）当上科学老师，正在与小孩一起做实验。

## 佳丽回国礼品中心

卡城总店：

#191, 1623 Centre St. NW, Calgary (新亚洲广场内一层)

电话：403-277-0898

营业时间：10:00AM-6:00PM (全年营业)

爱城分店：

#113, 9700-105 Ave., Edmonton (唐人街永富商场内一层)

电话：780-988-7788

营业时间：10:00AM-6:00PM (逢星期日休息)

## 特价保健品

IGU海豹油 500粒 只售 \$13.99

IGU高浓度蜂胶 200粒(200天) 只售 \$17.99

截止日期：2016年9月30日

请认准新亚洲广场内佳丽回国礼品中心，在卡城独此一家，特此声明！



## 加力牌 超级海豹素 人体血管清道夫

### 人体为甚么需要补充海豹素Omega-3？

原因是人体中Omega-6过剩和Omega-3缺乏。Omega-6和Omega-3两大类不饱和脂肪酸是人体不可缺少的重要成分，但人体自身不能产生，只能从食物中摄取。它们在人体内的正常比例应该是1比1，至少4比1。由于食用蔬菜油基本上都是以Omega-6为主，致使人体内Omega-6和Omega-3的比例上升为20比1甚至30比1，Omega-6严重过剩。这种比例失调，使整个人体机能遭受破坏。因此及时有效地补充Omega-3，将人体内Omega-6和Omega-3的比例调节到合适状况，是全世界医学界追求的目标。

### 加力牌超级海豹素的五个重要标志：



1. 商标品牌：Jerry牌
2. 英文名称：Super Harp Seal Omega-3
3. PCBs free，即不含任何多氯联苯化学物质
4. 颜色：绿色胶囊，味道：薄荷香型
5. 加拿大卫生部NPN认证号：80008880

加力牌超级海豹素采用世界上最先进的技术精炼而成，不含任何PCB，远比普通海豹油优越，适合长期服用。

送礼送健康，首选海豹素！

### 加力牌 壮骨胶原素

效果显著

#### 选择加力牌壮骨胶原素的五大理由：

1. 选用的深海鱼类胶原蛋白富含II型胶原蛋白，即骨胶原，可以最大程度地补充人体所需要的骨胶原。
2. 科学配方：把胶原蛋白（Collagen）、氨基葡萄糖（Glucosamine）和MSM（Methylsulfonylmethane，二甲基砷）有机地结合。
3. 可以减少钙质流失，提高骨密度，延缓骨质疏松；也能修复和强化软骨组织，补充关节囊中的透明质酸，增强关节活动能力。
4. MSM具有扩张血管，加强血液循环，提高骨关节酸痛部位的血液供应等能力，消除关节疼痛。
5. 对多种骨骼和关节问题有极大帮助。

适应范围：关节问题、骨质疏松、骨质增生、骨刺、骨关节扭伤、软骨损伤、椎间盘突出、韧带炎、肩周炎等。



### 佳丽航空快递

加拿大至中国大陆

价格最优，方便快捷，免费包装，免费清关，送货上门！  
普通包裹包税，保证安全到达！

\*办理快递业务时请提供清晰的收件人身份证正反面/复印件。

### 加力牌 顶级 绿蜂胶

味道醇香正宗，超高浓度，活性最好，效果最佳！  
一天只需一粒，240粒包装，每瓶用8个月，性价比最好！  
巴西顶级绿蜂胶原料，加拿大先进技术，最完美的结合！

蜂胶是蜜蜂从胶源植物芽孢或树干上采集的树脂与其上腺分泌物质等混合形成的一种抗菌抗病毒能力极强的固体胶状物质，蜜蜂将它涂在蜂巢内用以保护蜂巢以及蜜蜂的生存。蜂胶含有二十余种、三百多种天然成分，尤其是含有丰富的黄酮类、萜烯类物质，赋予蜂胶许多独特的生物学作用。蜂胶与蜂蜜和蜂王浆完全不同，蜂胶既不含任何激素，也不含糖份。加力牌顶级绿蜂胶是纯天然物质，长期服用是安全的。

#### 一、加力牌顶级绿蜂胶六大突出特点：

1. 超高浓度：以纯度100%的巴西野生顶级绿蜂胶为原料精炼提纯，浓度超高，每天只需服用一粒就可以达到最佳保健效果。
2. 产地正宗：产自海拔1000多米的巴西米纳斯州，生物类黄酮含量最高，被公认为世界上最好的巴西顶级绿蜂胶\*。
3. 顶级胶源：加力牌顶级绿蜂胶是采集胶源植物中最好的纯尤加利树胶源，其胶液中有有效成份最高，活性最好，效果最佳。
4. 环境特殊：巴西东南部内陆热带高原地区米纳斯州上拥有广袤的零污染原始森林--亚马逊雨林，所产蜂胶最天然最纯。夏季高温多雨时期有很多细菌病毒虫类，蜜蜂在这种恶劣环境中为了保护蜂巢免受外敌侵犯，就会制造出威力超强的蜂胶。只有这种特殊野生环境，特殊采集季节和顶级植物胶源才能产出纯度100%的巴西顶级绿蜂胶。
5. 蜂种强壮：加力牌顶级绿蜂胶是一种强壮的巴西杀人蜂采集的野生蜂胶，比普通蜂胶功效高很多倍。
6. 工艺先进：加拿大制药技术国际领先，产品采用世界尖端微包含技术，在真空低温下加工，充分保留蜂胶活性成分。

\*巴西绿蜂胶是指在加工前蜂胶原料呈现绿色，加工以后蜂胶制品是看不到绿色的，只有巴西米纳斯州亚马逊原始雨林的蜂胶才称得上绿蜂胶。



NPN: 80020751

### 其它北美保健产品：

维生素、鱼油、卵磷脂、珊瑚钙、葡萄籽OPC、强力关节灵、保肝素、银杏、西洋参、精阳素、脑白金、螺旋藻、月见草、更年期调节素、液态钙、痛风宝、前列宝、蓝莓素、骨胶原、大豆异黄酮、Jerry10、Q10、磷虾油、玛卡、羊胎精华素、强力健脑素、极品护眼素、加拿大海参及各种档次价格海豹油和蜂胶等。

价格优惠，欢迎选购！