

谢楠直呼「五体投地」

姚晨 孕期挑战 健身运动

姚晨日前参与了某直播直播活动，主持人谢楠友情现身，和姚晨一起进行了一场孕期健身运动。经过此前一个多月的训练，姚晨首次直播孕期健身，现在的她能熟练完成动作，让谢楠直呼「五体投地」。

据姚晨透露，怀有二胎后，她已经在专业教练指导下，坚持健身一个多月了。直播过程中，对于大多数孕妈妈来说，会有挑战力的健身运动项目，对于现在的姚晨而言，却已经能熟练地掌握及完成动作。这让一组平板撑后就累趴在地上的谢楠直呼「五体投地」，姚晨打趣说刚开始的时候，「自己的动作都是散形的」。

在健身房中，两位明星妈妈在诸如深蹲、背部肌肉等健身项目中，谈起孕体会等话题，让直播活动变得妙趣横生。其中在一套训练动作中，需要练一组上肢、练一组下肢，如此交替训练，这让谢楠笑称，真是「上上

下下的享受」；而在有著强大想像力的姚晨眼中，一个拉绳子的训练动作被她开玩笑地称为「纤夫的爱」；有时做动作她会假装自己是海豹，谢楠也会配合地假装丢食物给她以示鼓励，让很多拥有同样孕期健身的网友大呼「有创意」「好好有趣」。

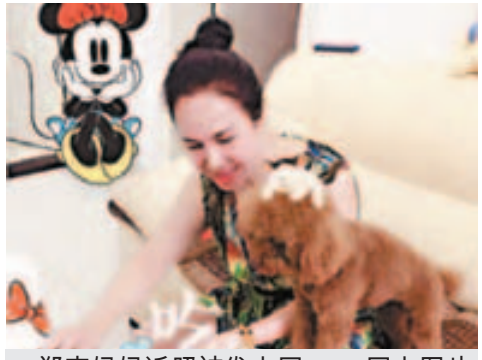
说起孕期健身的初衷，姚晨说：「怀一胎时，没有坚持运动，在生产后花了很多时间恢复，现在二胎有了经验，选择健身，一方面是想成为一个美丽的妈妈，最重要的，是希望成为健康的妈妈，给宝宝一个健康的身体，产后可以很快恢复，好好照顾宝宝。」



姚晨在运动健身。小图为她与谢楠配合做健身。 网上图片

郑爽妈妈近照上传 皮肤白皙

郑爽爸爸的微博19日上传一张妻子的近照配文称「老婆」，照片中，扎著丸子头，看上去十分清爽，皮肤白皙完全没有岁月的痕迹。她穿著印花裙，面带微笑，旁边的宠物狗趴在身旁，看上去十分温馨惬意。



网友留言：「岳母好美，基因强大」、「马甲后面肯定是爽妹子」、「一言不合就晒爹晒妈，我家爱豆怎么这么与众不同」、「爽妹纸又是你」、「老婆是你叫的吗？！乖，叫麻麻~」、「iPhone6就是爽儿6就是岳父」此前郑爽也曾通过微博和网友进行互动，画风调皮可爱。

郑爽妈妈近照被发上网。 网上图片

杨洋穿婚服 被调侃「民政局见」

为某知名手机游戏代言的杨洋19日发布了一组最新拍摄花絮，镜头中的他演绎游戏中的魅者角色，服装换为一身大红婚服，黑发高高束起，身姿挺拔风度翩翩，俨然画卷中走出的「国民新郎」，引得网友纷纷调侃「杨洋差我九块钱」「民政局门口见！」「你人来就行，钱我出！」。



杨洋身穿婚服向观众告白求婚的视频近日发布，他古典的造型，和「低音炮」嗓音一时间迷倒万千观众。视频中，杨洋原声深情告白：「嫁我，你可愿意？」紧接杨洋一袭白衣亮相注目著远处一位红衣的窈窕女子，「我会给你一场世间最盛大的婚礼」

杨洋穿红婚服演绎「国民新郎」。 网上图片

杨紫发文减肥被阻止 「塑型更好」

因饰演某电视剧「邱莹莹」一角，观众看出杨紫的「吃货」本性，纷纷「告诫」杨紫「不能再胖了！」

7月19日一早，杨紫就纠结起了自己要不要减肥的问题。她在网上发了一条众多减肥人士的心里话：「怎么减都不瘦，心累！」但是引

来众多粉丝的关心，劝她不要再瘦了：「你已经够瘦了！再瘦就成标杆了！」「你美就好，不用瘦！」

收到众多粉丝鼓励的杨紫，5分钟后再次发言：「每次参加活动大家都告诉我太胖了要减肥，可我一说减肥，又会说，你一点也不胖，胖胖

的多健康。我分裂了，你们可真是难以琢磨的小妖精。」对此，网友纷纷留言安慰：「你这样的身材刚刚好啊」「演技好最重要啦」「我表示看不到你的胖，只能看到你的演技」不过，有网友出了一个主意：「练练塑型可能会更好。」



杨紫

耿乐 直播下厨榨果汁

最近，艺人耿乐参与了某网络直播平台活动，为粉丝直播榨果汁。为了与近期参演的某仙侠剧中的人物相配合，耿乐更是想到以姜汁、柿汁、梨汁来与剧中的「姜爹」相呼应，令粉丝高呼姜爹私下是不折不扣的大暖男。



直播中，耿乐亲自下厨，从削果皮到切块、榨汁，每一个环节都亲力亲为。过程中更是与粉丝亲密互动，回答粉丝提出的问题。耿乐在该剧中的角色叫姜世离，正好是「姜柿梨」的谐音。而耿乐榨出的姜汁满满的辣味，让粉丝大呼男神不要喝，心疼之情溢于言表。

耿乐在直播中亲手榨果汁。 网上图片

佳丽回国礼品中心

卡城总店：

#191, 1623 Centre St. NW, Calgary (新亚洲广场内一层)

电话：403-277-0898

营业时间：10:00AM-6:00PM (全年营业)

爱城分店：

#113, 9700-105 Ave., Edmonton (唐人街永富商场内一层)

电话：780-988-7788

营业时间：10:00AM-6:00PM (逢星期日休息)

特价保健品

IGU海豹油 500粒 只售 \$13.99

IGU高浓度蜂胶 200粒(200天) 只售 \$17.99

截止日期：2016年7月31日

请认准新亚洲广场内佳丽回国礼品中心，在卡城独此一家，特此声明！

加力牌 超级 海豹素 人体血管清道夫

人体为甚么需要补充海豹素Omega-3？

原因是人体中Omega-6过剩和Omega-3缺乏。Omega-6和Omega-3两大类不饱和脂肪酸是人体不可缺少的重要成分，但人体自身不能产生，只能从食物中摄取。它们在人体内的正常比例应该是1比1，至少4比1。由于食用蔬菜油基本上都是以Omega-6为主，致使人体内Omega-6和Omega-3的比例上升为20比1甚至30比1，Omega-6严重过剩。这种比例失调，使整个人体机能遭受破坏。因此及时有效地补充Omega-3，将人体内Omega-6和Omega-3的比例调节到合适状况，是全世界医学界追求的目标。

加力牌超级海豹素的五个重要标志：

1. 商标品牌：Jerry牌
2. 英文名称：Super Harp Seal Omega-3
3. PCBs free，即不含任何多氯联苯化学物质
4. 颜色：绿色胶囊，味道：薄荷香型
5. 加拿大卫生部NPN认证号：80008880

加力牌超级海豹素采用世界上最先进的技术精炼而成，不含任何PCB，远比普通海豹油优越，适合长期服用。

送礼送健康，首选海豹素！

加力牌 壮骨胶原素 效果显著

选择加力牌壮骨胶原素的五大理由：

1. 选用的深海鱼类胶原蛋白富含II型胶原蛋白，即骨胶原，可以最大程度地补充人体所需要的骨胶原。
2. 科学配方：把胶原蛋白(Collagen)、氨基葡萄糖(Glucosamine)和MSM(Methylsulfonylmethane, 二甲基磺)有机地结合。
3. 可以减少钙质流失，提高骨密度，延缓骨质疏松；也能修复和强化软骨组织，补充关节囊中的透明质酸，增强关节活动能力。
4. MSM具有扩张血管，加强血液循环，提高骨关节酸痛部位的血液供应等能力，消除关节疼痛。
5. 对多种骨骼和关节问题有极大帮助。

适应范围：关节问题、骨质疏松、骨质增生、骨刺、骨关节炎、扭伤、软骨损伤、椎间盘突出、韧带炎、肩周炎等。

佳丽航空快递 加拿大至中国大陆

价格最优，方便快捷，免费包装，免费清关，送货上门！普通包裹包税，保证安全到达！

*办理快递业务时请提供清晰的收件人身份证正反面/复印件。

加力牌 顶级 绿蜂胶

味道醇香正宗，超高浓度，活性最好，效果最佳！一天只需一粒，240粒包装，每瓶用8个月，性价比最好！巴西顶级绿蜂胶原料，加拿大先进技术，最完美的结合！

蜂胶是蜜蜂从胶源植物芽孢或树干上采集的树脂与其上腺分泌物等混合形成的一种抗菌抗病毒能力极强的固体胶状物质，蜜蜂将它涂在蜂巢内用以保护蜂巢以及蜜蜂的生存。蜂胶含有二十余种、三百多种天然成份，尤其是含有丰富的黄酮类、萜烯类物质，赋予蜂胶许多独特的生物学作用。蜂胶与蜂蜜和蜂王浆完全不同，蜂胶既不含任何激素，也不含糖份。加力牌顶级绿蜂胶是纯天然物质，长期服用是安全的。

一、加力牌顶级绿蜂胶六大突出特点：

1. 超高浓度：以纯度100%的巴西野生顶级绿蜂胶为原料提炼纯，浓度超高，每天只需服用一粒就可以达到最佳保健效果。
2. 产地正宗：产自海拔1000多米的巴西米纳斯州，生物类黄酮含量最高，被公认为世界上最好的巴西顶级绿蜂胶*。
3. 顶级胶源：加力牌顶级绿蜂胶是采集胶源植物中最好的纯尤加利树胶源，其胶液中含有效成份最高，活性最好，效果最佳。
4. 环境特殊：巴西东南部内陆热带高原地区米纳斯州上拥有广袤的零污染原始森林--亚马逊雨林，所产蜂胶最天然最纯。夏季高温多雨时期有很多细菌病毒虫类，蜜蜂在这种恶劣环境中为保护蜂巢免受外敌侵犯，就会制造出威力超强的蜂胶。只有这种特殊野生环境、特殊采集季节和顶级植物胶源才能产出纯度100%的巴西顶级绿蜂胶。
5. 蜂种强壮：加力牌顶级绿蜂胶是一种强壮的巴西杀人蜂采集的野生蜂胶，比普通蜂胶功效高很多倍。
6. 工艺先进：加拿大制药技术国际领先，产品采用世界尖端微包体技术，在真空低温下加工，充分保留蜂胶活性成分。

*巴西绿蜂胶是指在加工前蜂胶原料呈现绿色，加工以后蜂胶制品是看不到绿色的，只有巴西米纳斯州亚马逊原始雨林的蜂胶才称得上绿蜂胶。

其它北美保健产品：

维生素、鱼油、卵磷脂、珊瑚钙、葡萄籽OPC、强力关节灵、保肝素、银杏、西洋参、精阳素、脑白金、螺旋藻、月见草、更年期调节素、液态钙、痛风宝、前列宝、蓝莓素、骨胶原、大豆异黄酮、Jerry10、Q10、磷虾油、玛卡、羊胎精华素、强力健脑素、极品护眼素、加拿大海参及各种档次价格海豹油和蜂胶等。

价格优惠，欢迎选购！