

马骏:想成为国标顶尖舞者

国标舞作为一种休闲娱乐健身活动,在温哥华很受舞者们的欢迎。但同样是跳国标舞,每个人的玩法不尽相同。我们暂且把温哥华跳国标舞的人分为三大类:第一种是实战型舞者,不断跟老师学习,上大课听小课,坚持不停地练舞,然后去参加各种比赛;第二种是消磨时光型舞者,和一群喜欢跳舞的老朋友在餐厅吃着饭,聊着天,听着音乐,跳着舞;第三种是循序渐近型舞者,他们既不参加比赛,也不去餐厅边吃饭边跳舞,但他们渴望舞技的长进,于是去正式的舞厅里跳舞。



马骏和舞伴。

意大利、比利时、西班牙、英国、美国等参加WDC国际标准舞世界杯大赛和WDSF世界体育舞蹈大赛,并取得不错的成绩。我一年中参加大大小小各种比赛少则七八场,多则十几场,在温哥华、卡尔加里、洛杉矶、旧金山等城市之间穿梭不息。每年支付的机票住宿费、学费和服装费相当于烧掉了市中心的一套两房公寓。

想跳出风格跳出水平

在学舞和比赛的过程中,我也换过七个舞伴,但凡和我做过舞伴的,最后都不愿意离开,因为我是个勤奋刻苦的舞者,经过一段时间的训练,双方的舞技都有很大的进步,并能在比赛中获大奖。不像有个别的舞伴们,从舞伴到谈恋爱,到同居,再结婚,而最后吵吵闹闹,疯疯打打,成为了仇人。我在跳舞的过程中始终没有跟舞伴擦出感情的火花,我只对舞蹈情有独钟。

曾有个舞伴叫Dior,之前花了不少钱学舞和比赛,但成绩始终不理想。自从和我做舞伴后,一起学习练习了两年半,便在世界舞蹈大赛中获得很好的成绩。当然,这跟Dior自身的努力也是分不开的。比赛前夕,我和Dior整天在一起练舞,有一次,我们练习跳华尔兹,刚转了三圈,Dior突然摔倒在地上晕过去了,马上送往医院抢救,医生说Dior不能去参加舞蹈比赛,要卧床休息,否则会对身体造成伤害的,但Dior执意要去参加跳舞比赛。我在大赛前一晚也病倒了,腹泻呕吐、浑身发冷、也撑着生病的身体跳完了比赛。那次比赛,我们取得了加拿大成人组(Senior One)和(Senior Two)的双冠军。功夫不负有心人啊!

Dior因为年龄的关系,准备停止比赛了。于是,我又开始寻找新的舞伴。目前的舞伴叫琳达,琳达腰的柔韧性很好;乐感、节奏感很强;身体舒展,脚有力度。总而言之,是一个很有舞蹈潜力的舞者。我们一起学舞和比赛,还共同教学。我现在的目标更大了,想把黑池的舞蹈风格和意大利舞蹈风格有机的融合在一起,要成为顶尖的国标舞者,跳出自己的独特的风格,跳出温哥华,跳出全世界。(马骏口述,叶青整理)

叶青:带着舞鞋跳探戈游世界

都说运动有益健康,比起单纯去健身房枯燥乏味的有氧操我还是选择了优雅浪漫、性感迷人、轻巧活泼,含蓄大气、张狂野性、热情奔放舞蹈。在温哥华学过几种舞蹈,最迷恋的是阿根廷探戈。跳到一定水准,就去Milonga(西班牙舞会)。学了几年,除了跳温哥华和上海的Milonga,我还去了韩国首尔的Milonga,西班牙马德里和巴塞罗那的Milonga,希腊雅典的Milonga,美国西雅图的Milonga。希望以后可以一边旅行一边跳舞,带着舞鞋跳遍全世界的Milonga,那将是一件多么美妙的事啊!

从初级学到金星级

其实,我小时候不怎么喜欢跳舞的,一方面是因为跳舞被看成不务正业,游手好闲的活动,另一方面我自己对跳舞也没什么自信。80年代初,上海悄悄流行起了家庭舞会,一帮年轻人在黑灯瞎火的房间里,随着四喇叭里传出的邓丽君的靡靡之声,大家跳起了舞蹈。当时的人们普遍认为这是坏孩子的所作所为吧,我就是曾经的坏孩子,在那个时候算是接触了一点舞蹈。在上海戏剧学院念书时,我形体课的成绩也刚及格,经常被老师批评形体不协调,所以,舞蹈一直是我的弱项。但每当看到跟舞蹈有关的电影《辣身舞》、《留住最后一支舞》、《可可香奈儿》、《巴黎最后的探戈》、《谈情跳舞》等,影片中的舞蹈场面又一次次激起我学习舞蹈的热情。

一开始学舞是在朋友的介绍下,找了一家离家不远的Marine drive上叫Crystal ballroom的舞蹈学校,场地大,地板好,最主要是老师牛。

校长Glen Brennan曾经是前澳大利亚职业冠军,英国Blackpool U.K.(黑池)公开赛前48名,也是BC省最主要的舞蹈教练,加拿大和世界舞蹈理事会注册的专业裁判。我就在这个舞蹈学校,从初级开始学起,一直到铜级、银级、金级再到金星级,坚持学完了全部课程,学了摩登舞waltz、tango、foxtrot、quickstep、Viennese waltz(华尔兹、探戈、狐步、快步、维也纳华尔兹)和拉丁舞Rumba、Cha Cha、Samba、Paso double、Jive(伦巴、恰恰、桑巴、斗牛舞和牛仔舞)共十个舞种,周末还上舞蹈技巧课程,学会听什么音乐跳什么舞步,怎么摇摆、移步、展臂、扭腰、摆胯、转体……一点儿也不比考博士文凭来得容易啊!

找舞伴比找老伴都难

不论是跳摩登舞还是拉丁舞,都需要一个

固定的舞伴,舞场上流行这样一句话:找舞伴比找老伴还难。的确如此,曾见过很多对舞伴因为个性和年龄差异,文化背景,经济条件等状况常常闹出一些矛盾,最后不欢而散,不说做舞伴,连朋友都没得做了。在我学习舞蹈期间,因为没有找到合适的舞伴,所以我从未去过舞会。我比较随性,相互的约束会让我感到压力和不适。于是,我便开始寻找不需要舞伴的舞蹈课程,如芭蕾舞,肚皮舞等,后因难度太大而放弃了。

迷上阿根廷探戈

初识探戈舞是电影《闻香识女人》,艾尔帕西诺那场撩人的探戈舞和顿挫感非常强烈的断奏式音乐把我彻底征服了。话说在Crystal ballroom舞蹈学校,我首先学的就是探戈舞,一直期待着某一天,自己也能跳出温柔浪漫的舞姿,可直到学完了金星级,连标志性的甩头顿足动作也学了,老师却始终没教那些令我心向往之的踢腿勾腿、旋转折腰、互蹭大腿的动作。这究竟是怎么回事呢?一打听才得知,原来我误把摩登舞探戈当成阿根廷探戈了,这是两种完全不同的舞蹈,此探戈非彼探戈也!

学习摩登舞拉丁舞虽然已三年多,但心中对阿根廷探戈的念想依然存在。更主要这种舞蹈不需要固定的舞伴,简单干净的舞步,温暖热情的拥抱,令人着迷的音乐,充满惊喜的每一分钟,还可以走到哪跳到哪,这更是我梦寐以求的,最适合我的舞蹈啊!

既然爱上了阿根廷探戈(简称探戈),你就必须参加探戈课程,大师的workshop(训练营),私教能帮助你更快地提高舞技哦,所以也必不可少,然后当你达到一定的水平,你一定希望去Milonga(西班牙语舞会的意思),更有每年世界各地的探戈节也不能错过!我耳边不断听到有探戈飞去莫斯科、首尔、香港、东京、墨西哥、西雅图、波特兰,也有探戈飞到阿根廷的布宜诺斯艾利斯一待就是好几个月,在探戈的发源地学习探戈。

学费、舞鞋、舞票、机票、食宿、看表演……天哪!不算不知道,一算吓一跳,没想到出身卑微的探戈发展到现在竟成了不断砸钱砸钱再砸钱的昂贵娱乐了。当真正意识到已误入“钱”途,为时已晚,我已经迷上阿根廷探戈了。

图文:叶青

Starwest Motorcars

經營五載 信譽超卓 華人主理
同聲同氣 有商有量 優質名車
最低價錢 買得開心 信心保證

BW: \$299 \$50,990 2015 Lexus RX350 AWD 5,700 KM	BW: \$347 \$46,990 2013 BMW 550i xDrive GT 31,400 KM
BW: \$306 \$40,990 2012 Mercedes S550 4MATIC 97,000 KM	BW: \$299 \$34,990 2011 Mercedes E350 BlueTEC Diesel 31,600 KM
BW: \$333 \$50,990 2014 BMW 428i Cabriolet Retractable Hardtop 35,000 KM	BW: \$270 \$30,990 2010 Audi Q7 4.2 Quattro 7 Pass 102,600 KM
BW: \$431 \$57,990 2012 Porsche Panamera 4 AWD 95,700 KM	BW: \$259 \$34,990 2013 BMW X3 xDrive28i 31,600 KM
81,300 KM \$37,990	BW: \$212 \$28,500 2012 BMW 528i xDrive 77,100 KM
23,700 KM \$17,990	BW: \$199 \$26,990 2013 Audi A3 TDI Progressiv Diesel 56,000 KM
49,300 KM \$27,990	BW: \$193 \$25,990 2012 Lexus IS250 AWD 87,000 KM
118,000 KM \$18,990	BW: \$158 \$23,990 2014 Subaru BRZ Limited 18,900 KM
89,800 km \$29,500	
119,200 KM \$15,990	
117,200 KM \$13,990	
181,600 KM \$12,990	

收購汽車
徵求歐洲及日本各廠二手車
認可註冊 誠信可靠 本票交易
手續清楚 買賣雙贏

ACCREDITED BUSINESS
A+ Rating

頤景樓 CLOVER LIVING
Independent Living & 55+ Supportive Living

OPEN HOUSE 開放日
7月9日及23日
10:00 am - 4:00 pm

Located in Chinatown
Suite #100, 120 - 2 Ave SW
(403) 290-1088 | www.cloverliving.ca

WWW.STARWESTMOTORCARS.COM
403-980-6686(英語) 403-618-0198(國粵語)
Bay 106, 118 East Lake Blvd NE, Airdrie, Alberta
近Cam Clark Ford & Airdrie Chrysler, 離CrossIron Mills 商場祇需八分鐘車程